



## FAMILIETUR (+3 ÅR) FOKUS PÅ BØRNEUNDERVISNING

**OBS: Tilmeldingsfrist 26. november 2026**

Denne tur er målrettet børnefamilier, der ønsker at have det sjovt på ski, udvikle sine færdigheder og blive gode skiløbere.

Vi tager til Trysil, som er en fantastisk destination for nybegyndere og børn - men hvor der også er rig mulighed for at blive udfordret som erfaren skiløber: både med offpiste muligheder, pukler og nogle af nordens stejleste pister.

Turen er en god mulighed for familien med forskelligt skiniveau: man kan komme af sted sammen men stadig udvikle individuelle ski-færdigheder. Undervisningen vil blive varetaget af engagerede instruktører fra SkisportDanmark, som har en legende tilgang til det at stå på ski.

I slutningen af ugen bliver der afholdt Nordkredsmesterskaber, hvor mange skiklubber i Danmark deltager. Alle øvede børn og voksne er meget velkomne til at deltage. Det er meget lærerigt og super sjovt!

Målgruppe	Turen retter sig mod familier med børn og unge, som har forskellige ski-færdigheder og som ønsker differentieret undervisning.
Skitræning	Der er undervisning 3 timer om dagen (9-12) fra mandag til fredag (konkurrencer er en del af undervisningen).

	For de øvede børn (+6 år) og unge tilbydes heldagstræning (9-12 og 13-15) med Skiteam og øvede voksne tilbydes heldagstræning med Masterteam (begge mandag til lørdag).
Rejseperiode	Søndag d. 8/2 til søndag d. 15/2 2026.
Ophold/ Transport	Vi bor i lejligheder tæt på pisterne og alle lejligheder er udstyret med køkken og flere soveværelser. Hyttefordeling meddeles fra turleder når det endelige deltagerantal foreligger efter sidste tilmeldingsfrist. Transport foregår i egne biler.

### **Skiområde og by**

Trysilfjeldet ligger ca. 2,5 times kørsel fra Oslo og er hjemsted for et af Norges største og bedste skisportssteder. Her er hele 32 lifter og 71 km pister binder de tre sider af bjerget sammen og danner rammen for de perfekte træningsfaciliteter for skiløbere uanset om man er nybegynder, erfaren, barn eller voksen

### **Indkvartering og forplejning**

Vi kommer til at bo i hyggelige 6-8 personers lejligheder i The Lodge Trysil, tæt ved pisten med ski-in/ski-out mulighed. Her bor klubmedlemmer sammen på tværs af familier/grupper og deles om madlavning mv. Madlavning, indkøb og ansvar for opgaver i lejlighederne bliver koordineret af hver enkelt hytte. Turlederen sender hyttefordeling og kontaklinformationer ud i god tid inden afrejse.

Lejlighederne er tilgængelige fra kl 16.00 på ankomstdagen og skal forlades kl. 11.00 på afrejsedagen.

Man medbringer selv håndklæder, lagen, sengelinned og viskestykker. Slutrengøring er inkluderet i prisen, men hytten skal efterlades pæn og ryddelig uden skrald.

### **Skiskole med danske trænere fra SkiSportDanmarks træningsfællesskab**

Der vil være undervisning af klubbens medlemmer 3 timer hver dag, mandag til fredag.

Træningen varetages af SkiSportDanmark's trænere, som er en gruppe af dedikerede og dygtige trænere fra flere danske skiklubber under Alpint Kraftcenter Danmark (AKD). Mange af trænerne har dyrket ski som en sport og deltaget i danske og internationale konkurrencer. Nybegyndere undervises af Trysilguiderne

For øvede børn og voksne (fra 6 år) vil der udover undervisningen om formiddagen være mulighed for at deltage i 2 timers undervisning om eftermiddagen (heldagstræning).

Ved tilmelding angiver man sig skiniveau så hold og undervisning kan planlægges. Er der tvivl om skiniveau og hvilken træning, der skal vælges, så tag endelig fat i en af klubbens turarrangører.

Har man købt en træningspakke hos TRA eller AKD, kan dagene bruges på denne tur, og der betales ikke for træning derudover.

## Om MiniSkiTeam, Skiteam og Masterteam

MiniSkiTeamet er et team for de helt unge, 6-8-årige. På MiniSkiteamet er der lidt mindre fokus på træning og en del mere plads til leg – holdet skal ses som et fællesskab for de yngre, der er glade for at have sne under fødderne og et introhold til det rigtige Ski Team.

SkiTeamet er et træningstilbud til børn og unge fra 6 år og op, som har lyst til at "gå til ski" og være en del af en stor blandet børne- og ungegruppe, der har det at stå på ski som deres sport. Træningen har forskellig fokus, men det overordnede mål er, at løberne bliver utrolig alsidige skiløbere. Der vil være en 50/50 fordeling ift. træning af grundlæggende skitekniske færdigheder på pisten/freeskiing og porttræning - herunder slalom og storslalom. Der lægges meget vægt på de sociale aspekter og sammenholdet er unikt.

MasterSkiTeamet henvender sig til alle over 18 år, der minimum er øvede løbere og som ønsker at træne portskiløbet. Det lyder måske meget avanceret at være på et MasterTeam, men dette er et træningstilbud til voksne, der gerne vil udvikle sig, have det sjovt og træne at køre porte. Det er fx den almindelige skiløber, der ønsker at prøve at køre i porte og blive bedre på ski og forældre med et barn på SkiTeamet. Det kan også være instruktøren, der vil træne op til en PSI1 eller Eurotest eller skiløberen, der træner for at deltage i konkurrencer.

## Transport

Turen er med egen transport.

## Priser

Voksen (fra 18 år), liftkort, ophold i lejlighed/hytte og halvdags-skitræning (mulighed for tilkøb af heldags-træning kr. 700)	kr. 10.650,-
Unge (7 til 17 år), ophold i lejlighed/hytte og halvdags-skitræning (mulighed for tilkøb af heldags-træning kr. 850)	kr. 10.100,-
Barn (3-6 år), liftkort, ophold i lejlighed/hytte og halvdags-skitræning	kr. 8.600
Sengeplads (SkiTeam, RaceTeam eller medrejsende) uden træning og liftkort	kr. 6.650,-
Sengeplads med liftkort/voksen (målrettet medrejsende, der ikke har mulighed for at deltage i skitræning)	kr. 8.650,-
Sengeplads med liftkort/senior +65 (målrettet medrejsende, der ikke har mulighed for at deltage i skitræning)	kr. 8.235,-
Frikøb af seng i lejlighed pr. stk.	kr. 5.840,-

### **Inkluderet i prisen**

- Ophold i delt lejlighed/hytte i 7 nætter
- Liftkort 6+2 dage til Trysil inkl KeyCard gebyr
- Skiskole 3 timer dagligt (mulighed for tilkøb af heldagstræning)
- Slutrengøring
- Turledelse
- Alle kendte turistskatter og afgifter
- Bidrag til rejsegarantifonden

### **Ikke inkluderet i prisen**

- Transport
- Forplejning
- Ski- og støvleleje

### **Tilmelding og betalingsbetingelser:**

Tilmelding foregår via medlemsportalen for Aarhus Skiklub.

<https://medlem.aarhuskiklub.dk/event>

Der opkræves depositum på 6650 kr. per deltager ved tilmelding. Restbeløb opkræves senere per mail indeholdende betalingslink.

Oplever man besvær med at logge på medlemsportalen, kan turlederen kontaktes.

### **Generelle betingelser**

Rejsen er arrangeret i samarbejde med Snowtravel Denmark ApS, reg. nr. 3292 i Rejsegarantifonden.

### **Aarhus Skiklub's turleder:**

Aarhus Skiklubs turleder: Mathias Thygsen: mathias@aarhuskiklub.dk