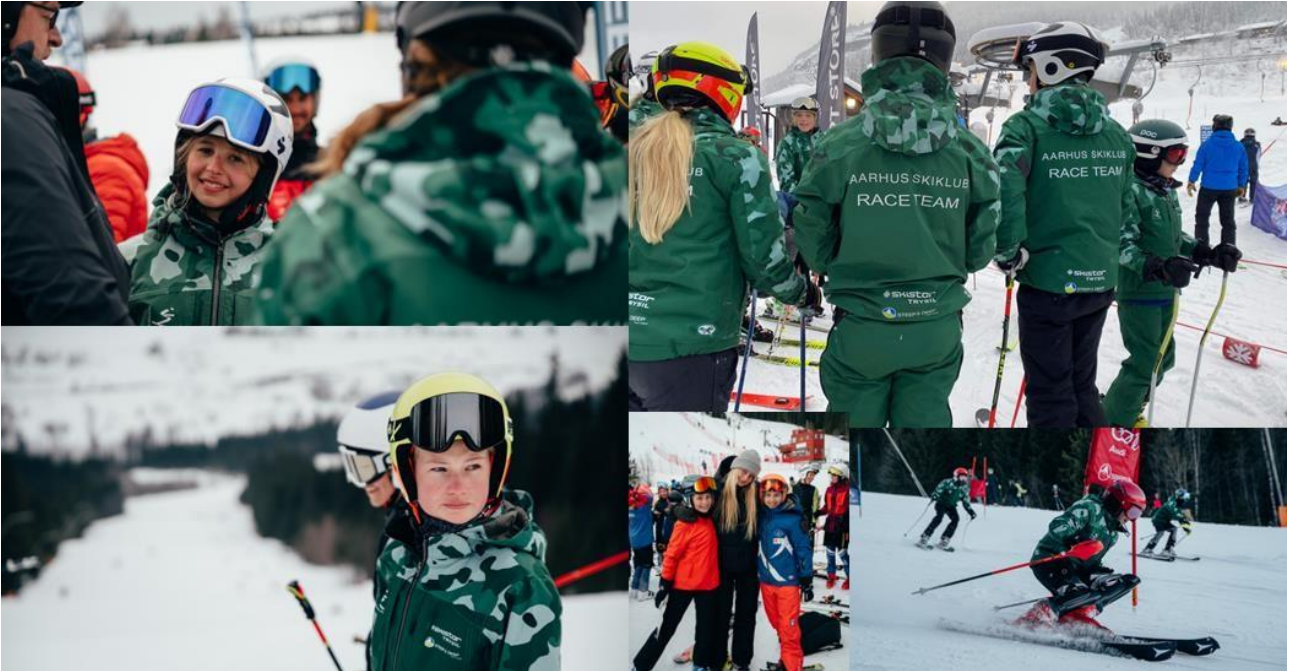


**Tag med Aarhus Skiklub til TRYSIL i uge 12.
17-24 Marts 2024**



**BILLIG FAMILIETUR, FOKUS PÅ UNDERVISNING OG ALPIN SKISPORT TRÆNING SAMT
DANMARKSMESTERSKABER**

OBS: Tilmeldingsfrist 2/1 - 2024

Denne tur er målrettet børnefamilier, der ønsker at have det sjovt, udvikle færdigheder, blive gode skiløbere og dyrke skiløbet som en sport. Det er ligeledes en intens træningsuge for de alpine løbere frem mod De Danske Forbundsmesterskaber (20-22. marts).

Trysil er en fantastisk destination til nybegyndere og børn, men når det er sagt, så er der også mulighed for at blive udfordret som erfaren skiløber - både med offpiste muligheder, pukler og nogle af nordens stejleste pister.

Skiglæde og Skisport er i fokus. På denne tur er der mulighed for at de øvede skiløbere – børn såvel som voksne – kan få heldagstræning med SkiSportDanmark, samtidig med at de mindste børn sammen med begynderne får fokus på at komme godt i gang på skiene.

Undervisningen af nybegyndere og letøvede vil blive varetaget af engagerede instruktører fra

Trysilguiderne, som har en legende tilgang til det at stå på ski. Og de helt små børn fra 3 til 4 år vil komme i en særlig skibørnehave, hvor tiden er opdelt i 50% skiskole og 50% leg og hygge både inden og udendørs.

Al skiskole foregår på samme tidspunkt hver formiddag (typisk kl. 9-12) - uanset niveau og alder. På den måde kan hele familien dygtiggøre sig på skiene inden man mødes til frokost i hytten. Denne tur er derfor en god mulighed for, at familien med børn på forskelligt skiniveau kan komme afsted sammen, men stadig udvikle individuelle skifærdigheder.

I slutningen af ugen vil der blive afholdt Danmarksmesterskaber (Forbundsmesterskaber). Alle børn og voksne er meget velkomne til at deltage.

Skiområde og by

Trysilfjeldet ligger ca. 2,5 times kørsel fra Oslo og er hjemsted for Norges største og bedste skisportssted. 32 lifter og 71 km pister binder de tre sider af bjerget sammen og danner rammen for de perfekte træningsfaciliteter for skiløbere uanset om man er nybegynder, erfaren, barn eller voksen.

Aarhus Skiklub har de sidste mange sæsoner haft Trysil som base for deres porte og eller tekniktræning. Trysil er ligeledes en del af SkiStar og byder derfor på mange hyggelige restauranter, varmestuer og andre faciliteter både i pisteområdet og i byen.

Indkvartering og forplejning

Vi har reserveret lejligheder i Trysil Lodge der ligger nederst i Trysil Turistcenter. Der er kort afstand til lift og pister, men ikke direkte ski in/out. Der er reserveret 6 og 8 persons enheder, i alt 34 pladser. Det er nye lækre lejligheder: <https://www.skistar.com/da/online-booking/ophold/trysil/turistsenteret/the-lodge-trysil/>

Vi bor sammen som medlemmer af Aarhus Skiklub. Vi fordeler og blander lejlighederne ud fra ønsker, nye medlemmer med gamle, børnenes alder, osv.

Ophold er uden forplejning og madlavning. Indkøb og ansvar for opgaver i lejlighederne bliver koordineret af hver enkelt lejlighed. Turlederen (Kim Stubbe) sender hyttefordeling og kontakt informationer ud i god tid inden afrejse.

Slut rengøring er inkluderet i prisen, men hytten skal efterlades pæn og ryddelig uden skrald. Sengelinned, lagen, håndklæder, viskestykker etc. skal selv medbringes. Der er dog på denne tur mulighed for at leje håndklæde og sengelinned.

Instruktion og aktiviteter:

Skiskolen varetages i samarbejde med Trysilguidene, SkiSportDanmark og klubbens instruktører. Der vil være dedikeret undervisning af klubbens medlemmer hver dag, mandag til fredag. Dette samarbejde giver mulighed for at give niveaudelt undervisning (nybegynder, letøvende, øvende,

erfarne og eksperter) og målrettet flere aldersgrupper. Uanset om man aldrig har modtaget undervisning før eller om man er meget erfaren skiløber, så opfordrer vi alle til at deltage i undervisningen og dygtiggøre sig yderligere. Det er bare sjovere at blive bedre og skiglæder bliver også oftest større i en gruppe af ligesindede!

Børn (3-4-år) får 1,5 times dedikeret undervisning af Trysilguidene og 1,5 time "skibørnehavn" mens mor, far og søskende er på skiskole. For at de små børn får den bedste start på skiskolen, vil vi meget gerne at forældrene hjælper med at transportere dem til/fra skiskolen.

For øvede/erfarne/ekspert børn (7-12 år) vil der udover undervisningen om formiddagen og være mulighed for 2 timers undervisning om eftermiddagen. Børnene bliver undervist af SkiSportDanmark trænere, som er en gruppe af dedikerede og dygtige trænere fra flere danske skiklubber under Alpint Kraftcenter Danmark. Trænerne har specialiseret sig i at give børneundervisning og dygtiggøre børnene som skiløber. Mange af trænerne har dyrket ski som en sport og deltaget i danske og internationale konkurrencer. Den dedikerede trænergruppe har mulighed for at følge de børn, som deltager på flere ture i løbet af en sæson.

For de voksne deltagere er træningen målrettet de samme færdigheder og vi opfordrer alle voksne til at modtage undervisning.

De voksne der ønsker det kan deltage i "Masterteamets" træning. Der er træningen lidt mere seriøs og på denne tur meget målrettet porttræning.

Om Skiteamet

Skiteamet er et træningstilbud til børn og unge fra 6 og op, som har lyst til at "gå til ski" og være en del af en stor blandet børne-/unge gruppe, der har det at stå på ski som deres sport.

Vi har en 50/50 fordeling ift. træning af grundlæggende ski tekniske færdigheder på pisten/freeskiing og porttræning herunder slalom og storslalom. Vores ture har forskellig fokus, men det overordnede mål er, at løberne bliver utrolig alsidige skiløbere.

Transport

Turen er med egen transport.

Priser

Voksen (fra 18 år) ^[L] _[SEP]	4.170 kr.
Barn (6-17 år) ^[L] _[SEP]	3.865 kr.
Barn (3-6 år) ^[L] _[SEP]	2.630 kr.

Baby (0-2 år) uden egen seng ^[L] _[SEP]	0 kr.
Serviceplads* (ophold uden liftkort)	2.630 kr.

*Serviceplads er beregnet til forældre der ikke står på ski; børn med AKD træningspakke (ski - eller raceteam og årskort til Skistar)

Inkluderet i prisen

- ✓ Ophold i lejlighed i 7 nætter ^[L]_[SEP]
- ✓ Liftkort (Ikke serviceplads)
- ✓ Slutrengøring ^[L]_[SEP]
- ✓ Alle turistskatter og afgifter ^[L]_[SEP]
- ✓ Bidrag til rejsegarantifonden ^[L]_[SEP]

Tillæg (pr. pers.): ^[L]_[SEP]

SkiSport træning /skiskole, børn (3-17 år):	1.900 kr. (for dem uden træningspakke)
SkiSport træning, Voksen (+ 18 år):	2.100 kr.
Sengelinned og håndklæder:	115 kr.
Frikøbt seng: ^[L] _[SEP]	2.100 kr.

Generelle betingelser

Rejsen er arrangeret i samarbejde med Snowtravel Denmark ApS, reg. nr. 3292 i Rejsegarantifonden.

Alle priser er i DKK. Til beregningen er benyttet kurs 0,7. Ved større kursudsving kan deltagerprisen blive reguleret. Ligeledes kan der blive reguleret i priser for træning, pt mangler vi endeligt svar på træning for de helt små.

Tilmelding og betalingsbetingelser:

Er man i tvivl om tilmelding, eget skiniveau, ønsker til turen eller mangler man andre oplysninger, så tag endelig fat i vores turlleder Kim.

Tilmelding til turen foregår via medlem.aarhusskiklub.dk/event.

Der opkræves depositum ved tilmelding. Derefter angiver man sine ønsker og tilkøb i trin 2 i tilmeldingen.

Restbeløb opkræves når turen nærmer. Alle fakturaer tilsendes pr mail.

Har man problemer med at logge på medlemsportalen kan man skrive til jakob@aarhusskiklub.dk

Kontaktpersoner

Aarhus Skiklub's turlleder:

Kim Stubbe

Mail: stubbekongen@gmail.com

Telefon: 50714825