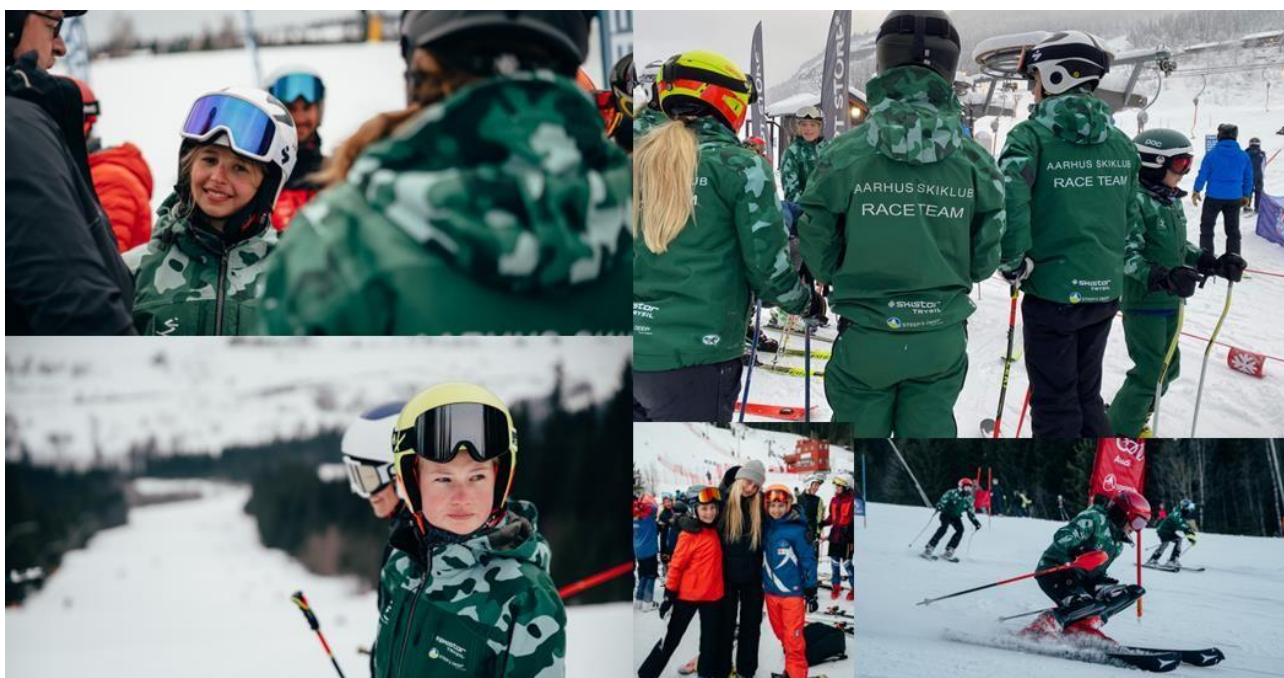




Tag med Aarhus Skiklub til TRYSIL i uge 3 - 14-21 januar 2024



BILLIG FAMILIETUR (+3 ÅR) FOKUS PÅ BØRNEUNDERVISNING OG ALPIN SKISPORT TRÆNING SAMT SJÆLLANDSKREDSMESTERSKABER

OBS: Tilmeldingsfrist 1. december 2023

Denne tur er målrettet børnefamilier, der ønsker at have det sjovt, udvikle sine færdigheder, blive gode skiløbere og dyrke skiløbet som en sport. Turen er også for de alpine skiløbere, der ønsker træning og deltagelse i Sjællandskredsmesterskaberne.

Trysil er en fantastisk destination til nybegyndere og børn, men når det er sagt, så er der også rig mulighed for at blive udfordret som erfaren skiløber - både med offpiste muligheder, pukler og nogle af nordens stejleste pister.

Skiglæde og Skisport er i fokus, og på denne tur er der mulighed for at øvede skiløbere kan få heldagstræning med SkiSportDanmarks meget erfarne instruktører, samtidig med at de mindste børn sammen med begynderne får fokus på at komme godt i gang på skiene.



Undervisningen af nybegyndere og letøvede vil blive varetaget af engagerede instruktører fra Trysilguiderne, som har en legende tilgang til det at stå på ski. De helt små børn fra 3 til 4 år vil komme i en særlig skibørnehave, hvor tiden er opdelt i 50% skiskole og 50% leg og hygge både inden og udendørs.

Træning af de øvede skiløbere (rød piste) varetages af SkiSportDanmark

Al skiskole foregår på samme tidspunkt hver formiddag (typisk kl. 9-12) - uanset niveau og alder. På den måde kan hele familien dygtiggøre sig på skiene, inden man mødes til frokost i hytten og derefter kan køre på ski sammen om eftermiddagen og vise alt det, man har lært. Denne tur er derfor en god mulighed for familien med børn på forskelligt skiniveau, at komme af sted sammen men stadig udvikle individuelle skifærdigheder.

I slutningen af ugen bliver der afholdt Sjællandskredsmesterskaber, hvor mange skiklubber i Danmark deltager. Alle øvede børn og voksne er meget velkomne til at deltage. Det er meget lærerigt og super sjovt!

Målgruppe	Turen retter sig mod familier med børn (+3 år) og unge, som har forskellige ski-færdigheder og som ønsker differentieret undervisning.
Skitræning	Der er undervisning 3 timer om dagen fra mandag til fredag. OBS: Børn 3-4 år får 1,5 times dedikeret undervisning af Trysilguiderne og 1,5 time "skibørnehave" mens mor, far og søskende er på skiskole. For de øvede 6 - 16-årige (rød piste), vil det være muligt at tilvælge heldagstræning med skiteamet, hvor der er undervisning både formiddag og eftermiddag. Forældre modtager undervisning på deres egne hold, og der tages selvfølgelig hensyn til at børnene skal bringes og hentes.
Rejseperiode	Søndag den 14/1 til søndag d. 21/1 2024. Hytterne er klar den 14. januar senest kl 17.
Ophold/ Transport	Vi bor i hytter eller lejligheder tæt ved liften. Hyttefordeling meddeles fra turleder når det endelige deltagerantal foreligger efter sidste tilmeldingsfrist. Transport med egen bil.

Skiområde og by

Trysilfjeldet ligger ca. 2,5 times kørsel fra Oslo og er hjemsted for Norges største og bedste skisportssted. 32 lifter og 71 km pister binder de tre sider af bjerget sammen og danner rammen for de perfekte træningsfaciliteter for skiløbere uanset om man er nybegynder, erfaren, barn eller voksen.

Aarhus Skiklub har de sidste mange sæsoner haft Trysil som base for deres porte og/eller tekniktræning. Trysil er ligeledes en del af SkiStar og byder derfor på mange hyggelige restauranter, varmestuer og andre faciliteter både i pisteområdet og i byen.

Indkvartering og forplejning

Vi fordeles i hytter, der er centralt placerede ved Trysil Turistcenter. Præcis hvilke hytter og hvor ved vi først når deltagerantallet er kendt og fordelingen kan foretages.



Vi bor sammen som medlemmer af Aarhus Skiklub. Vi forsøger altid at tage højde for ønsker om at bo sammen med dem, man kender. Ophold er uden forplejning og madlavning, indkøb og ansvar for opgaver i hytten bliver koordineret af hver enkelt hytte. Turlederen sender hyttefordeling og kontakt informationer ud i god tid inden afrejse.

Hytterne er tilgængelige fra kl 17.00 på ankomstdagen og skal forlades kl. 11.00 på afrejsedagen. Slutrengøring er inkluderet i prisen, men hytten skal efterlades pæn og ryddelig uden skrald. Sengelinned, lagen, håndklæder, viskestykker etc. skal selv medbringes.

Instruktion og aktiviteter:

Skiskolen varetages i samarbejde med Trysilguidene, SkiSportDanmark og klubbens instruktører.

Der vil være dedikeret undervisning af klubbens medlemmer 3 timer hver dag, mandag til fredag. Dette samarbejde giver mulighed for at give niveaudelt undervisning (nybegynder, letøvende, øvende, erfarne og eksperter) og målrettet flere aldersgrupper.

Børn 3-årige og 4-årige 1,5 times dedikeret undervisning af Trysilguidene og 1,5 time "skibørnehave" mens mor, far og søskende er på skiskole. For at de små børn får den bedste start på skiskolen, vil vi meget gerne at forældrene hjælper med at transportere dem til/fra skiskolen.

Begyndere og letøvede børn og voksne modtager formiddagsundervisning fra Trysilguiderne.

For øvede til ekspert løbere vil der udover undervisningen om formiddagen være mulighed for at deltage i 2 timers undervisning om eftermiddagen. Træningen varetages for denne gruppe af SkiSportDanmark trænere, som er en gruppe af dedikerede og dygtige trænere fra flere danske skiklubber under Alpint Kraftcenter Danmark (AKD). Mange af trænerne har dyrket ski som en sport og deltaget i danske og internationale konkurrencer.

Ved tilmelding angiver man sig skiniveau så hold og undervisning kan planlægges. Er der tvivl om skiniveau og hvilken træning, der skal vælges, så tag endelig fat i en af klubbens turarrangører.

Har man købt en AKD træningspakke for race- eller skiteam, kan dagene bruges på denne tur, og der betales ikke for træning derudover.

Om Skiteam

Denne tur afholdes sammen med skiteamet. Skiteamet er et træningstilbud til børn og unge fra 6 år og op, som har lyst til at "gå til ski" og være en del af en stor blandet børne- og ungegruppe, der har det at stå på ski som deres sport. Vores ture har forskellig fokus, men det overordnede mål er, at løberne bliver utrolig alsidige skiløbere.



Vi har en 50/50 fordeling ift. træning af grundlæggende ski-tekniske færdigheder på pisten/freeskiing og porttræning - herunder slalom og storslalom. Der lægges meget vægt på de sociale aspekter og sammenholdet er unikt.

Transport

Turen er med egen transport.

Priser

Voksne (+17 år) hytte og Skiskole/SkiSport træning	DKK 3.799,-
Barn (3-17 år) hytte og skiskole/SkiSport træning	DKK 3.394,-
Baby (0-2 år) som ikke har behov for separat seng (uden skiskole og liftkort)	DKK 0,-
Serviceplads (ski- eller raceteam eller medrejsende forældre) uden træning og liftkort	DKK 1.774,-
Frikøb af seng	DKK 1.152,-

Inkluderet i prisen

- Ophold i lejlighed/hytte i 7 nætter inkl. slutrengøring og sengelinned
- Skiskole eller SkiSport træning 3 timer dagligt (evt. plus heldagstræning)
- Slutrengøring
- Turledelse
- Bidrag til rejsegarantifonden

Ikke inkluderet i prisen

- Liftkort (kan tilkøbes)
- Transport
- Forplejning
- Ski- og støvleleje

Tilkøb (pr. pers.):

Liftkort 0-6 år (alder ved ankomst)	Gratis
Liftkort 7-17 år (alder ved ankomst)	DKK 1.500,-
Liftkort 17- 64 (alder ved ankomst)	DKK 1.860,-
Liftkort Senior 65 +	DKK 1.500,-
Frikøb af seng i lejlighed/hytte (eneværelse)	DKK 1.152,-



Rabatter

Rabat ved benyttelse af Skiteam træningspakke (kun ved forudkøbte pakker)	kr. 1.800,-
---	-------------

Generelle betingelser

Rejsen er arrangeret i samarbejde med Snowtravel Denmark ApS, reg. nr. 3292 i Rejsegarantifonden.

Tilmelding og betalingsbetingelser:

Tilmelding foregår via medlemsportalen for Aarhus skiklub.

<https://medlem.aarhuskiklub.dk/event>

Der opkræves depositum ved tilmelding. Restbeløb opkræves per mail med betalingslink. Oplever man besvær med at logge på medlemsportalen kan turlederen kontaktes.

Aarhus Skiklub's turleder:

Jakob Gram Carlsen, jakob@aarhuskiklub.dk, 41412321