



Tag med Aarhus Skiklub til HEMSEDAL i uge 50 11-17 december 2023



BILLIG FAMILIETUR (+6 ÅR) FOKUS PÅ BØRNEUNDERVISNING OG ALPIN SKISPORT TRÆNING SAMT NORDKREDSMESTERSKABER

OBS: Tilmeldingsfrist 30. september 2023

Alpin træningstur og Nordkredsmesterskaber

Hemsedal kaldes "Nordens Alper", da terræen og fjelde ligner alperne. Pister og skiløb er i en klasse for sig og pga. højde og pisternes orientering er der altid godt med sne.

Denne tur er målrettet børnefamilier, der ønsker at have det sjovt på ski og opleve den hyggelige stemning, man kun finder i de norske fjelde.

Børne- og voksenundervisningen vil blive varetaget af engagerede instruktører fra Skisport Danmark, som har en legende tilgang til det at stå på ski.

Turen giver derudover mulighed for at øvede børn og unge fra 6-16 år kan prøve kræfter med heldagstræning med unge klubløbere, samtidig med at de mindste børn/begynderne får rigtig god mulighed for at komme godt i gang på skiene.

Denne tur er derfor en god mulighed for familien med børn på forskelligt skiviveau, at komme af sted sammen men stadig udvikle individuelle skifærdigheder.



I slutningen af ugen bliver der afholdt Nordkredsmesterskaber, hvor mange skiklubber i Danmark deltager. Alle øvede børn og voksne er meget velkomne til at deltage. Det er meget lærerigt og super sjovt!

Målgruppe	Turen retter sig mod familier med børn (+6 år) og unge, som har forskellige ski-færdigheder og som ønsker differentieret undervisning.
Skitræning	Der er undervisning 3 timer om dagen fra mandag til og med lørdag (konkurrence fredag og lørdag er en del af undervisningen). For de øvede børn (+6 år) og unge tilbydes heldagstræning med Skiteam, Youthteam og Masterteam (voksen porte)
Rejseperiode	Søndag den 10/12 til søndag den 17/12 - der kan ønskes ophold fra lørdag til lørdag eller søndag til søndag.
Ophold/ Transport	Vi bor i lejligheder tæt på pisterne og alle lejligheder er udstyret med køkken og flere soveværelser. Hyttefordeling meddeles fra turleder når det endelige deltagerantal foreligger efter sidste tilmeldingsfrist. Transport foregår i egne biler.

Skiområde og by

Hemsedal er et af de største skiområder i Norge og byder på mere end 20 lifter, 49 pister hvoraf den længste er 6 km lang. Der er en faldhøjde på 830 m, 4 Freestyle/snowboard parker, 2 Skicross arenaer, flere slalombaner med tidtagning og ikke mindst et kæmpe stort børneområde.

Indkvartering og forplejning

Vi kommer til at bo i hyggelige 6-8 personers lejligheder tæt ved fjeldet med ski-in/ski-out mulighed. Her bor klubmedlemmer sammen på tværs af familier/grupper og deles om madlavning mv. Madlavning, indkøb og ansvar for opgaver i lejlighederne bliver koordineret af hver enkelt hytte. Turlederen sender hyttefordeling og kontaktinformationer ud i god tid inden afrejse.

Sengelinned, håndklæder og slutrengøring er inkluderet i prisen. Lejlighederne er tilgængelige fra kl 17.00 på ankomstdagen og skal forlades kl. 11.00 på afrejsedagen.

Slutrengøring er inkluderet i prisen, men hytten skal efterlades pæn og ryddelig uden skrald.

Skiskole med danske trænere fra SkiSportDanmarks træningsfællesskab

Der vil være undervisning af klubbens medlemmer 3 timer hver dag, mandag til fredag.

Træningen varetages af SkiSportDanmark's trænere, som er en gruppe af dedikerede og dygtige trænere fra flere danske skiklubber under Alpint Kraftcenter Danmark (AKD). Mange af trænerne har dyrket ski som en sport og deltaget i danske og internationale konkurrencer.



De helt små børn skal derfor være vant til at undvære mor og far i 3 timer hver dag, men skulle det knibe med at bevare energien så ringer vi naturligvis til far/mor så de kan blive hentet.

For øvede børn og voksne (fra 6 år) vil der udover undervisningen om formiddagen være mulighed for at deltage i 2 timers undervisning om eftermiddagen (heldagstræning).

Ved tilmelding angiver man sig skiniveau så hold og undervisning kan planlægges. Er der tvivl om skiniveau og hvilken træning, der skal vælges, så tag endelig fat i en af klubbens turarrangører.

Har man købt en AKD træningspakke for race- eller skiteam, kan dagene bruges på denne tur, og der betales ikke for træning derudover.

Om Skiteam

Denne tur afholdes sammen med skiteamet. Skiteamet er et træningstilbud til børn og unge fra 6 år og op, som har lyst til at "gå til ski" og være en del af en stor blandet børne- og ungegruppe, der har det at stå på ski som deres sport. Vores ture har forskellig fokus, men det overordnede mål er, at løberne bliver utrolig alsidige skiløbere.

Vi har en 50/50 fordeling ift. træning af grundlæggende ski-tekniske færdigheder på pisten/freeskiing og porttræning - herunder slalom og storslalom. Der lægges meget vægt på de sociale aspekter og sammenholdet er unikt.

Transport

Turen er med egen transport.

Priser

Voksen (fra 18 år), ophold i lejlighed/hytte og skitræning	kr. 3.305,-
Barn (op til 17 år), ophold i lejlighed/hytte og skitræning	kr. 2.799,-
Serviceplads (ski- eller raceteam eller medrejsende forældre) uden træning og liftkort	kr. 1.483,-
Frikøb af seng i lejlighed pr. stk.	kr. 888,-
Baby 0-2 år, uden egen seng og ingen skitræning	kr. 0,-

Inkluderet i prisen

- Ophold i lejlighed/hytte i 7 nætter inkl. slutrengøring og sengelinned



- Skiskole eller SkiSport træning 3 timer dagligt (evt. plus heldagstræning)
- Slutrengøring
- Turledelse
- Bidrag til rejsegarantifonden

Ikke inkluderet i prisen

- Transport
- Forplejning
- Ski- og støvleleje

Tilkøb (pr. pers.):

Liftkort, børn 7-17 år (alder ved ankomst):	kr. 1.000,-
Liftkort, voksne fra 18 år (alder ved ankomst):	kr. 1.239,-
Liftkort 6-8 dage, Senior 65+ (alder ved ankomst):	kr. 1.000,-
Liftkort 6-8 dage, Børn 0-6 år (alder ved ankomst):	kr. 0

Rabatter

Rabat ved benyttelse af Skiteam træningspakke (kun ved forudkøbte pakker)	kr. 1.800,-
---	-------------

Tilmelding og betalingsbetingelser:

Tilmelding foregår via medlemsportalen for Aarhus skiklub.

<https://medlem.aarhuskiklub.dk/event>

Der opkræves depositum på 1000 kr. per deltager ved tilmelding. Restbeløb opkræves senere per mail indeholdende betalingslink.

Oplever man besvær med at logge på medlemsportalen, kan turlederen kontaktes.

Generelle betingelser

Rejsen er arrangeret i samarbejde med Snowtravel Denmark ApS, reg. nr. 3292 i Rejsegarantifonden.

Aarhus Skiklub's turleder:



Aarhus Skiklubs turleder: Trine Graae Lundorf / 61 71 35 91 / trine@aarhusskiklub.dk