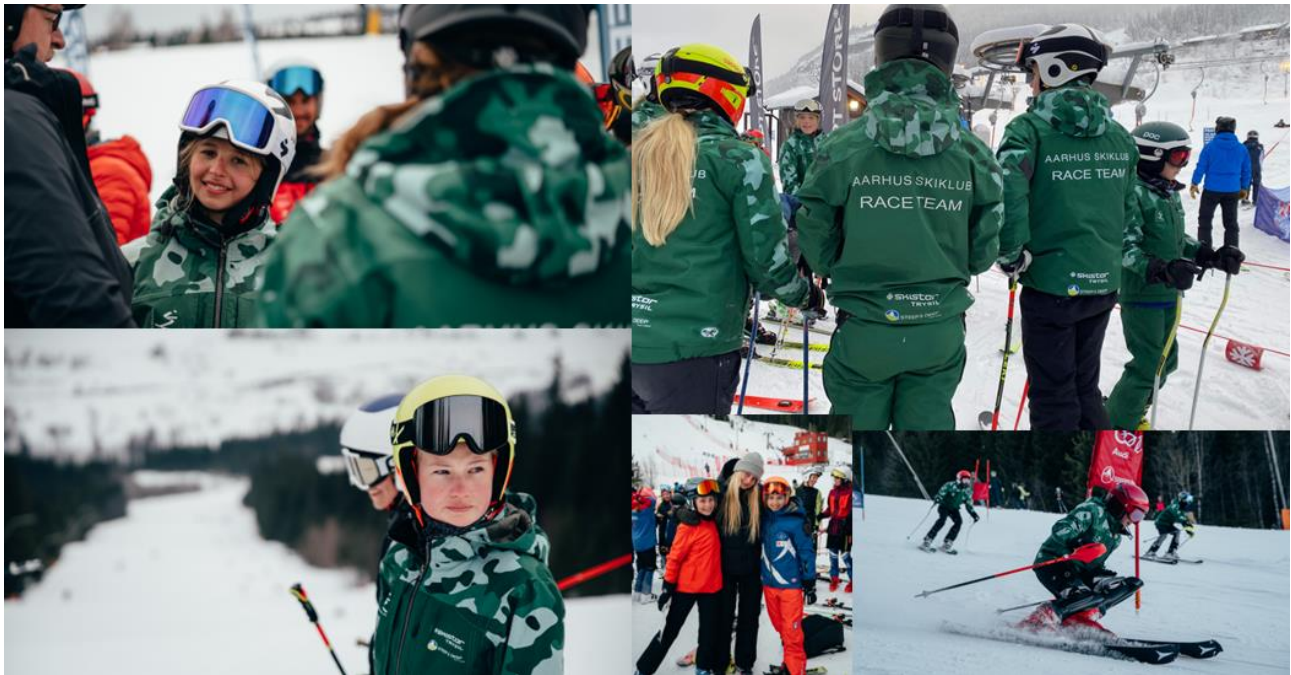




## Tag med Aarhus Skiklub til TRYSIL i uge 3 – 2023



### **BILLIG FAMILIETUR (+3 ÅR) FOKUS PÅ BØRNEUNDERVISNING OG ALPIN SKISPORT TRÆNING SAMT SJÆLLANDSKREDSMESTERSKABER**

***OBS: Tilmeldingsfrist 15/10 2022***

Denne tur er målrettet børnefamilier, der ønsker at have det sjovt, udvikle sine færdigheder, blive gode skiløbere og dyrke skiløbet som en sport. Turen er også for de alpine skiløbere der ønsker træning og deltagelse i Sjællandskredsmesterskaberne.

Trysil er en fantastisk destination til nybegyndere og børn, men når det er sagt, så er der også rig mulighed for at blive udfordret som erfaren skiløber - både med offpiste muligheder, pukler og nogle af nordens stejleste pister.

Skiglæde og Skisport er i fokus, og på denne tur er der mulighed for, at de øvede skiløbere (rød piste), børn og unge fra 6-16 år (afhængig af skiniveau) kan få heldagstræning med SkiSportDanmarks unge klubløbere, samtidig med at de mindste børn sammen med begynderne får fokus på at komme godt i gang på skiene.

For de helt små nybegyndere (3-6 årige) er det muligt at få gratis skileje, liftkort og rabat på træningen, hvis dette bestilles før d. 10. oktober.



Undervisningen af nybegyndere og letøvede vil blive varetaget af engagerede instruktører fra Trysilguiderne, som har en legende tilgang til det at stå på ski. Og de helt små børn fra 3 til 4 år vil komme i en særlig skibørnehave, hvor tiden er opdelt i 50% skiskole og 50% leg og hygge både inden og udendørs.

Al skiskole foregår på samme tidspunkt hver formiddag (typisk kl. 9-12) - uanset niveau og alder. På den måde kan hele familien dygtiggøre sig på skiene inden man mødes til frokost i hytten og derefter kan køre på ski sammen og vise alt det, man har lært. Denne tur er derfor en god mulighed for familien med børn på forskelligt skiniveau, at komme afsted sammen men stadig udvikle individuelle skifærdigheder.

I slutningen af ugen vil der blive afholdt Sjællandskredsmesterskaber for de Danske Skiklubber. Alle øvede børn og voksne er meget velkomne til at deltage.

|                   |   |
|-------------------|---|
| Målgruppe         | Turen retter sig mod familier med børn og unge, som har forskellige skifærdigheder og som ønsker differentieret undervisning. For de øvede børn og unge tilbydes heldagstræning med ski- youth- og raceteam, og der vil være mulighed for deltagelse i Sjællandskredsmesterskaber.  |
| Skitræning        | 3 timer hver formiddag mandag til fredag. OBS Børn 3-4 år får 1,5 times dedikeret undervisning af Trysilguiderne og 1,5 time "skibørnehave" mens mor, far og søskende er på skiskole. For de øvede (rød pist) 6 - 16-årige, vil det være muligt at tilvælge heldagstræning med skiteamet, hvor der er undervisning både formiddag og eftermiddag. |
| Rejseperiode      | Søndag den 15. jan. til søndag den 22. jan. 2023  |
| Ophold/ Transport | Hytter tæt ved liften. Transport med egen bil.  |

### **Skiområde og by**

Trysilfjeldet ligger ca. 2,5 times kørsel fra Oslo og er hjemsted for Norges største og bedste skisportssted. 32 lifter og 71 km pister binder de tre sider af bjerget sammen og danner rammen for de perfekte træningsfaciliteter for skiløbere uanset om man er nybegynder, erfaren, barn eller voksen.

Aarhus Skiklub har de sidste mange sæsoner haft Trysil som base for deres porte og eller tekniktræning. Trysil er ligeledes en del af SkiStar og byder derfor på mange hyggelige restauranter, varmestuer og andre faciliteter både i pisteområdet og i byen.

### **Indkvartering og forplejning**

Vi fordeles i 12-personers hytter, der er centralt placerede ved Trysil Turistcenter.

Vi bor sammen som medlemmer af Aarhus Skiklub. Viforsøger altid at tage højde for ønsker om at bo sammen med dem, man kender. Ophold er uden forplejning og madlavning, indkøb og ansvar for opgaver i hytten bliver koordineret af hver enkelt hytte. Turlederen sender hyttefordeling og kontakt informationer ud i god tid inden afrejse.

Slutrensning er inkluderet i prisen, men hytten skal efterlades pæn og ryddelig uden skrald. Sengelinned, lagen, håndklæder, viskestykker etc. skal selv medbringes.

### **Instruktion og aktiviteter:**

Skiskolen varetages i samarbejde med Trysilguidene, SkiSportDanmark og klubbens instruktører.



Der vil være dedikeret undervisning af klubbens medlemmer 3 timer hver dag, mandag til fredag. Dette samarbejde giver mulighed for at give niveaudelt undervisning (nybegynder, letøvende, øvende, erfarne og eksperter) og målrettet flere aldersgrupper.

Børn 3-årige og 4-årige 1,5 times dedikeret undervisning af Trysilguidene og 1,5 time "skibørnehavn" mens mor, far og søskende er på skiskole. For at de små børn får den bedste start på skiskolen, vil vi meget gerne at forældrene hjælper med at transportere dem til/fra skiskolen.

For øvede/erfarne/ekspert børn (7-12 år) vil der udover undervisningen om formiddagen og være mulighed for 2 timers undervisning om eftermiddagen. Børnene bliver undervist af SkiSportDanmark trænere, som er en gruppe af dedikerede og dygtige trænere fra flere danske skiklubber under Alpint Kraftcenter Danmark. Trænerne har specialiseret sig i at give børneundervisning og dygtiggøre børnene som skiløber. Mange af trænerne har dyrket ski som en sport og deltaget i danske og internationale konkurrencer. Den dedikerede trænergruppe har mulighed for at følge de børn, som deltager på flere ture i løbet af en sæson.

For de 7-12 årige har vi fået et tilskud fra Danmarks Skiforbund til at støtte aktiviteterne omkring det at gå til ski og dyrke ski som en sport. Dette gør, at vi kan give et tilskud/rabat på heldags- og halvdagstræningen for de 7-12 årige øvede, erfarne og eksperter, der vælger dette i tilmeldingen.

### Om Skiteamet

Skiteamet er et træningstilbud til børn og unge fra 6 og op, som har lyst til at "gå til ski" og være en del af en stor blandet børne-/unge gruppe, der har det at stå på ski som deres sport.

Vi har en 50/50 fordeling ift. træning af grundlæggende ski tekniske færdigheder på pisten/freeskiing og porttræning herunder slalom og storslalom. Vores ture har forskellig fokus, men det overordnede mål er, at løberne bliver utrolig alsidige skiløbere.

### Transport

Turen er med egen transport.

### Priser

|   |             |
|---|-------------|
| Book før 10/10/22 Barn 3-4 år (3 timers skibørnehavn)                         | DKK 2.853,- |
| Book før 10/10/22 Barn 5-6 år (3 timers skiskole)                             | DKK 2.853,- |
| Book efter 10/10/22 Barn 3-4 år (3 timers skibørnehavn)                       | DKK 3.653,- |
| Book efter 10/10/22 Barn 5-6 år (3 timers skiskole)                           | DKK 3.653,- |
| Ophold (+7 år) i hytte og 3 timer Skiskole/SkiSport træning                   | DKK 3.653,- |
| Ophold (7-12 år, øvet) i hytte og 3 timers træning/SkiSport                   | DKK 3.153,- |
| Ophold (7-12 år, øvet) i hytte og heldagstræning/SkiSport                     | DKK 2.853,- |
| Baby (0-2 år) som ikke har behov for separat seng (uden skiskole og liftkort) | DKK 0,-     |



|   |             |
|---|-------------|
| Serviceplads/AKD/sengeplads (uden skiskole og liftkort) | DKK 1.813,- |
|---|-------------|

### Inkluderet i prisen

- Skiskole eller SkiSport træning 3 timer dagligt mandag til fredag (for 3 og 4-årige: 1,5 skiskole + 1,5 børnepasning)
- Slutrengøring
- Bidrag til rejsegarantifonden

### Ikke inkluderet i prisen

- Liftkort (kan tilkøbes)

### Tillæg (pr. pers.):

|                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| Liftkort 0-6 år (alder ved ankomst)  | DKK 0,-     |
| Liftkort 7-17 år (alder ved ankomst) | DKK 1.250,- |
| Liftkort 17- 64 (alder ved ankomst)  | DKK 1.554,- |
| Liftkort Senior 65 +                 | DKK 1.250,- |
| Frikøb af seng i lejlighed/hytte     | DKK 1.813,- |

### Rabatter til øvede børn i alderen 7-12 (særligt tilskud på denne tur fra Skisport Danmark)

|  |             |
|--|-------------|
| Halvdagstræning (indregnet i priseksempel ovenfor)   | DKK 500,-   |
| Heldagstræning (indregnet i priseksempel ovenfor)  | DKK 700,-   |
| Yderligere rabat ved benyttelse af Skiteam træningspakke (kun ved forudkøbte pakker). Kan kombineres med rabat på heldagstræning (dvs. samlet rabat kr. 2.500) | DKK 1.800,- |

### Generelle betingelser

Rejsen er arrangeret i samarbejde med Snowtravel Denmark ApS, reg. nr. 3292 i Rejsegarantifonden.

### Tilmelding og betalingsbetingelser:

1: Mail til [annkathrine.sindby@gmail.com](mailto:annkathrine.sindby@gmail.com) med fl.g. oplysninger: navn, fødselsår, mail, telefonnummer samt skiniveau

2: Depositum kr. 1000 pr. deltager indbetales **senest 15. oktober** til AaS konto reg.: 1551 konto: 6695892. Ved betaling angives: "uge50KarlSkrans" (Hvis man hedder Karl Skrans)

3: Restbeløb opkræves ultimo november



## Kontaktpersoner

Aarhus Skiklub's turledere:

- Ann Kathrine Sindby: 25344618, [annkathrine.sindby@gmail.com](mailto:annkathrine.sindby@gmail.com)
- Jakob Gram Carlsen: 41412321