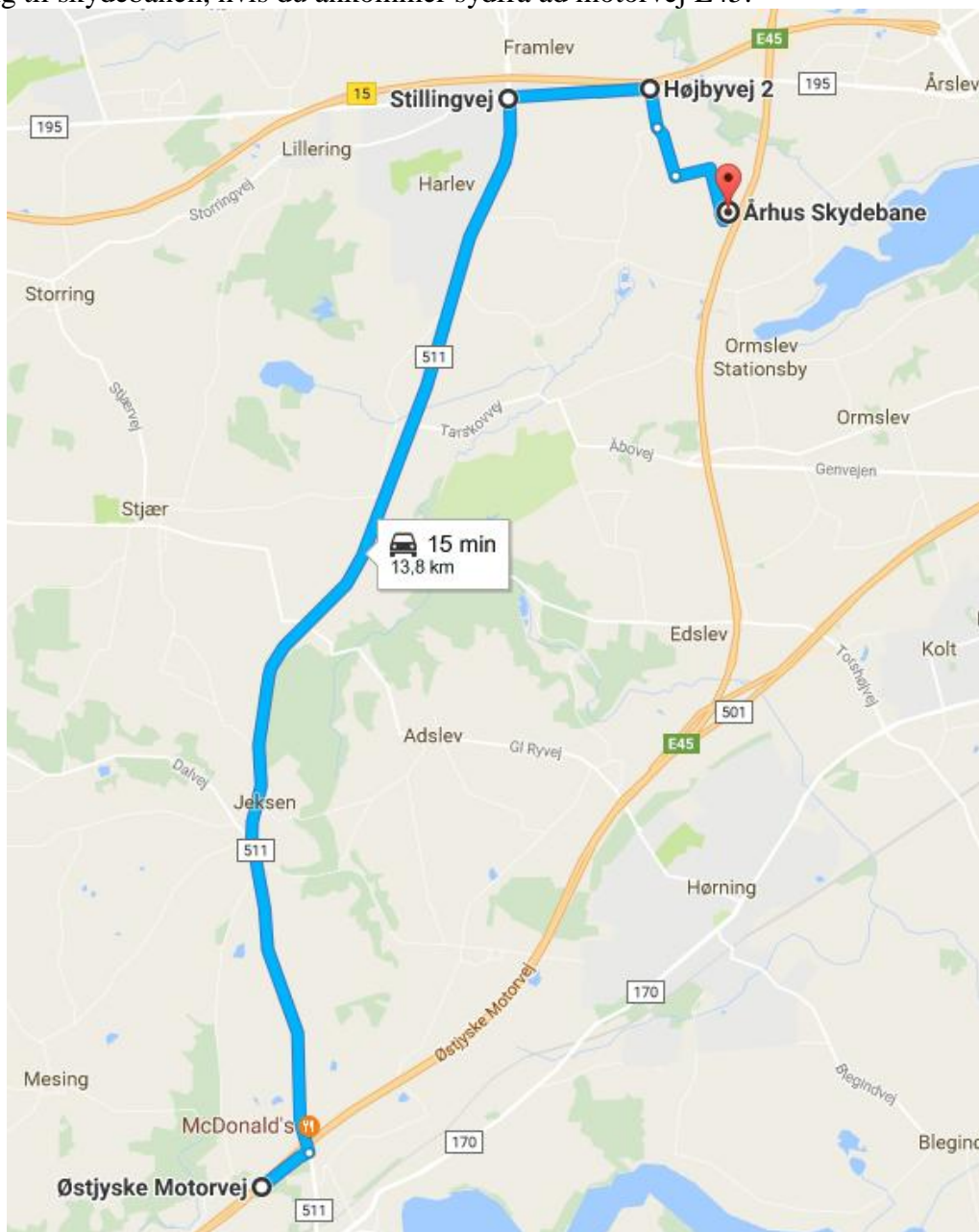


VestCup 2017 - 1. afdeling

Invitation til 1. afdeling af VestCuppen **onsdag den 26. april kl. 19.00** i Aarhus.

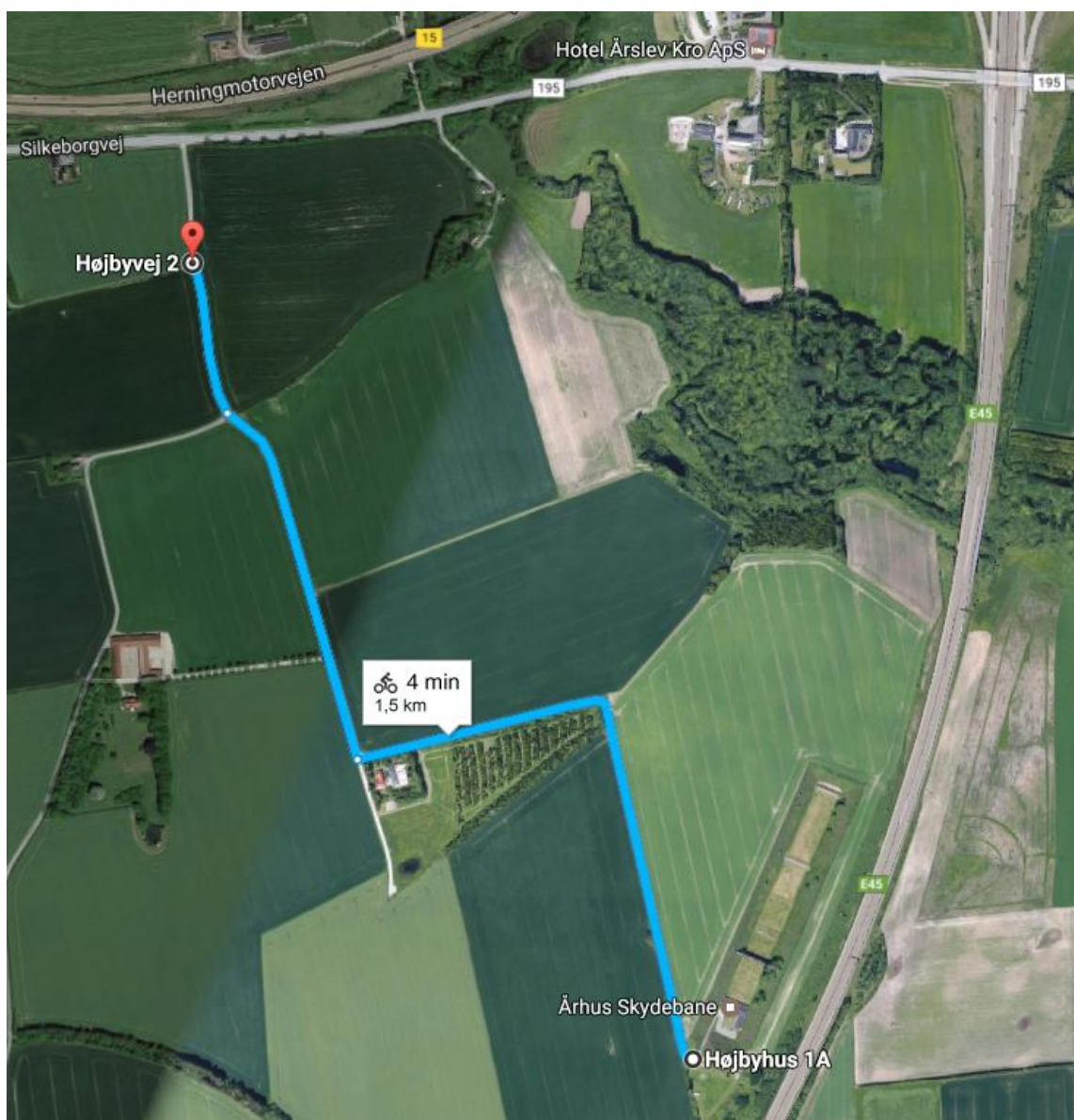
Vi har i år lavet en aftale med Skytteklubben DSB/ASF og afvikler løbet som rulleskiskydning. Der løbes på en ud/hjem rute med udgangspunkt fra skydebanen **Århus Skydebane, Højbyhus 1A, 8462 Harlev J.**

Vejvisning til skydebanen, hvis du ankommer sydfra ad motorvej E45:



Kør fra ved motorvejsfrakørsel 51 Skanderborg N. Følg rute 511 ca. 10,8 km mod nord.
 Drej til højre ad rute 195 Silkeborgvej. Følg vejen ca. 1,3 km.
 Drej til højre ad Højbyvej. Følg vejen ca. 800 m til Højbyhus 1.
 Drej til venstre og følg vejen ca. 800 m til skydebanen.

Vi mødes i klubhuset ved skydebanen, hvor det er muligt at klæde om.
 Skydebanen er nedgravet i forhold til terræn og med en ret stejl rampe som adgangsvej.



Starten går på vejen lige ovenfor rampen.

Der løbes ad den på kortet markerede rute fra Aarhus Skydebane til vendepunktet ved Højbyvej 2 og retur ad samme rute. Rulleskiene tages af før rampen og der løbes i skistøvler ned ad rampen. En omgang er ca. 3,0 km.

Deltagere som løber klassisk (sorte hjul) løber 5 omgange med skydning mellem hver omgang, dvs. 4 skydninger.

Deltagere som løber skøjt/fri teknik (speedhjul) løber 8 omgange med skydning efter 1. 3. 5. og 7. omgang, dvs. 4 skydninger.

Der afgives 5 skud pr. skydning. Der gives 30 sek. tillægstid for hver forbier i skydningen.

Vedr. reglement henvises til VestCuppens hjemmeside www.vestcup.dk. Startgebyr kr. 25 for voksne - børn gratis.

Tilmeld dig gerne inden løbet på www.vestcup.dk. Tilmelding direkte ved starten er også mulig.

Efter løbet mødes vi i klubhuset ved skydebanen til fælles afslutning og lidt at spise og drikke. Bemærk! Der er ikke bademulighed i klubhuset.