



Birkebeinerrennet lørdag 18. marts 2017

Ledig plads grundet afbud:

Birkebeinerrennet er for dig, der har lyst til udfordringer i fjeldet - 54 km i kuperet fjeldterræn fra Rena i Østerdalen til Lillehammer i Guldbandsdalen. Løbet går i klassisk stil, og man starter i puljer efter præstation i tidligere års løb/seedningsløb, dvs. med behagelig løbsafvikling uden "flaskehalse". En specialitet for løbet er, at deltagerne skal løbe med rygsæk, som skal veje mindst 3,5 kg. Læs mere om løbet på www.birkebeiner.no

Aarhus Skiklub arrangerer en fællestur med transport, overnatning, forplejning og løbsdeltagelse: fredag 17. marts – søndag 19. marts

Minibus fra Århus, færge Hirtshals – Langesund, Norge t/r
overnatning på skole i Rena inden løbet – i hytter/lejlighed ved Hunderfossen (Lillehammer) efter løbet

aftensmad fredag

morgenmad lørdag – aftensmad (festmiddag efter løbet) lørdag

morgenmad søndag

Samlet pris: kr. 3.900,-

Vi har en ledig plads grundet afbud:

Har du tid og lyst: – kontakt snarest muligt Aarhus Skiklub Søren Qvist, 2162 5488 – sq@lomidt.dk

Informationsmøde i Aarhus Skiklub:

Torsdag den 23. februar kl. 19.00

Fælles klargøring af ski:

Søndag den 12. marts fra kl. 13.00

info følger ved tilmelding

Program – se næste side:

Program - tidsplan (alle tider er ca.-tider):

Fredag 17. marts

Afgang fra Århus ca. kl 6.00)

Færge afg. Hirtshals kl. 9.00 – ank Langesund, Norge kl. 13.00
(Spisning på færge for egen regning)

Ankomst Rena ca. kl. 17.30

Indkvartering i fælles sovesal på skole – aftensmad + afhentning/udlevering af løbsnumre - skismøring

Lørdag 18. marts.

Morgenmad på skolen

Afgang med shuttlebusser til startområdet – obs deltagerne har forskellige starttidspunkt afhængig af alder og evt. seedning. (første start 7.30 – sidste start ca 11.00)

Efter løbet: shuttlebus fra målområdet ved Birkebeiner stadion til omklædning mv. ved Haakonhallen.

Bustransport afgang ca. kl. 18.00 (eller når sidste løber er klar) til Hunderfossen Resort, 12 km fra Lillehammer – overnatning i hytter, fællesspisning og aftenhygge.

Søndag 19. marts

Afgang Hunderfossen ca 10.00

Færge afgang Langesund 15.00 – ankomst Hirtshals 19.00
(spisning på færgen for egen regning)

Ankomst: ca. Aarhus 21.30

Informationsmøde i Aarhus Skiklub:

Torsdag den 23. februar kl. 19.00

Fælles klargøring af ski:

Søndag den 12. marts fra kl. 13.00
info følger ved tilmelding