

Alpin klubtur til DM på Hafjell uge 14

Århus Skiklub inviterer til alpin trænings- og konkurrencetur til de danske mesterskaber på Hafjell i uge 14. Der er mulighed for 3-7 dages ophold. Målgruppen er børn og unge med lyst porttræning og race, samt deres forældre. Men også voksne der ønsker at træne og deltage i DM er meget velkomne.

Transportform: kør selv!

Indkvartering: Vi råder over 8, 10 og 12 personers lejligheder på Sørli (samme sted som sidste år) fra søndag eftermiddag den 2/4 til søndag formiddag 9/4. Lejlighederne ligger i gåafstand til pister og heis.

Forplejning: Når lejlighedsfordelingen er på plads udpeges en "formand" i hver lejlighed som tager initiativ til at koordinere indkøb og madplan hjemmefra med bofællerne. I hver lejlighed er man selv ansvarlig for at gøre sit interne madregnskab op.

Liftkort: Inkluderet i turprisen og udleveres ved ankomst.

Skiløb, træning og DM deltagelse: Er inkluderet i turprisen.



Skiprogram:

Søndag: friløb (børn og unge kører i grupper med træner)

Mandag - onsdag: porttræning + skiteknik + friløb

Torsdag: DM super G (kun for +14 årige). Porttræning.

Fredag: DM Storlalom

Lørdag: DM Slalom

Voksne der alene er med som forældre og ikke skal træne porte og ikke deltage i DM tilbydes en turrabat på turen (se priskategorier nedenfor).

Børn tilbydes heldagsundervisning med masser af porttræning, men også skileg og skiteknisk træning. Det er obligatorisk for børn/juniorer at deltage i skiundervisningen og de kører aldrig alene rundt i terrænet, men sammen med træner/voksen. En undtagelse herfor kan gøres hvis børnene er med som søskende eller pga. skader etc. ikke kan køre i porte.

Forudsætninger for deltagelse: Børn skal være selvhjulpne på ski og mestre røde pister for at kunne deltage på fornuftig vis til træning og DM. Det betyder at helt små børn eller nybegyndere kun kan deltage på turen hvis der er en voksen med til at hjælpe dem med skiløbet. Konkurrencerne (og dele af træningen) afholdes således på rød hældning og på hårdt underlag, og der er ofte iset omkring portene. Meget usikre skiløbere har derfor ikke glæde af at deltage i DM, men omvendt behøver man ikke at være super sej for at klare sig fint igennem banerne.

Vigtigt:

For deltagelse i Super G og storlalom er det **obligatorisk** at bruge **hjelm med faste ører**.

I turberegningen indgår følgende trænings- og konkurrencegebyr:

Voksne (fyldt 18 år): 150 kr pr. træningsdag mandag, tirsdag og onsdag + 700 kr for DM deltagelse torsdag, fredag og lørdag (Super G 200 kr, GS 200 kr, SL 200 kr, Kombination 100 kr). Deltager man ikke i super G torsdag betaler man uanset 200 kr for træningsdeltagelse torsdag.

Børn: 100 kr pr. dag mandag - lørdag. Træningsgebyret på konkurrencedagene dækker trænerassistance og løbscoaching. Klubben betaler DM-løbsafgiften for alle medlemmer under 18 år.

Turpris inkl. hytte, liftkort, træning og DM deltagelse:

voksne (fyldt 18 år):

6-7 skidage: 3500 DKK
5 skidage (tir-lør): 3200 DKK
4 skidage (ons-lør): 2850 DKK
3 skidage (tor-lør): 2500 DKK

Unge (16-17 år):

6-7 skidage: 2950 DKK
5 skidage (tir-lør): 2700 DKK
4 skidage (ons-lør): 2400 DKK
3 skidage (tor-lør): 2100 DKK

Børn (7-15 år):

6-7 skidage: 2650 DKK
5 skidage (tir-lør): 2450 DKK
4 skidage (ons-lør): 2200 DKK
3 skidage (tor-lør): 1900 DKK

Børn under 7 år:

3-7 skidage: 1000 DKK

voksne (fyldt 18 år) med eget liftkort til Hafjell (sæsonkort):

6-7 skidage: 2150 DKK
5 skidage: 2000 DKK
4 skidage: 1850 DKK
3 skidage: 1700 DKK

Børn (7-17 år) med eget liftkort til Hafjell (sæsonkort):

6-7 skidage: 1600 DKK
5 skidage: 1500 DKK
4 skidage: 1400 DKK
3 skidage: 1300 DKK

Turpris uden træning og DM deltagelse:

voksne og unge fyldt 16 år:

6-7 skidage: 2350 DKK

5 skidage (tir-lør): 2200 DKK

4 skidage (ons-lør): 2000 DKK

3 skidage (tor-lør): 1800 DKK

Børn (7-15 år):

6-7 skidage: 2050 DKK

5 skidage (tir-lør): 1950 DKK

4 skidage (ons-lør): 1800 DKK

3 skidage (tor-lør): 1600 DKK

Børn under 7 år og øvrige deltagere **med eget liftkort til Hafjell:**

3-7 skidage: 1000 DKK

Færgeforslag:

Udrejse:

Skiløb fra søndag: Frederikshavn - Gøteborg (Stena) lørdag 20.15 - 23.50

Skiløb fra mandag: Frederikshavn - Oslo (Stena) søndag 9.15 - 18.30

Hirtshals-Larvik (Color Line) søndag 12.15-16.00

Skiløb fra tirsdag: Frederikshavn - Oslo (Stena) mandag 18.30 - 07.30

Hirtshals-Larvik (Color Line) mandag 12.15 - 16.00

Skiløb fra onsdag: Hirtshals-Larvik (Color Line) tirsdag 12.15-16.00

Frederikshavn - Gøteborg (Stena) tirsdag 22.30 - 02.10

Skiløb fra torsdag: Hirtshals - Larvik (Color Line) onsdag 12.15-16.00

Frederikshavn - Gøteborg (Stena) onsdag 22.30 - 02.10

Hjemrejse:

Søndag 9. april: Langesund - Hirtshals (Fjordline) 14.30 - 19.00

Tilmelding:

1)

Depositum 1000 kr pr. deltager senest 31. januar (uanset længden af ens ophold) til ÅS klubkonto: Reg 1551 Konto 6695892
Angiv fl.g. tekst. ved betaling: "Dep.uge14 navn"
Depositum kan ikke refunderes efter 1. marts.

2)

Mail til norsmathiassen@ofir.dk med fl.g information:

Navn og fødselsdato på deltager/deltagere
Forventet ankomstdato + afrejsedato
Antal ønskede skidage for hver deltager
Ønske om porttræning (ja/nej)
Ønske om DM deltagelse herunder Super G

3)

Restbetaling afkræves primo marts.

Spørgsmål til turarrangør:

Ole Mathiassen
norsmathiassen@ofir.dk
0045 61798330