

Vest Cup – Faaborg.

Hermed en invitation, til at deltage i 1. afdeling af Vest Cuppen 2016,

som afvikles i Faaborg, lørdag den 30. april 2016, med start kl. 13 fra Faaborg Skyttecenter. Vi mødes i klubhuset i Svanninge Bakker, Odensevej 150, 5600 Faaborg kl. 12, og følges ad til startstedet på Johan Rantzausvej.

Løbet afvikles som en rulleskiskydning, start og mål ved Skyttehuset på Johan Rantzausvej. Rulleskiruten er den vi kender, vi ruller ud til Faaborg Gymnasium, via Johan Rantzausvej og Sundagervej, vender i rundkørslen ved gymnasiet og ruller samme vej tilbage til startstedet. Som noget nyt ruller vi over den grønneplads, der er lagt køreplader af kraftigt plast, og direkte ind i skyttehuset til den anviste standplads, og afgiver vores skud, og vi har vores rulleski på hele tiden. Rulleskiene må gerne tages af ved skydningen, hvis det giver større sikkerhed for den enkelte. Ruten er på 3,3 km, og gennemløbes 5 gange, Ungdomsruten er på 1,5 km og gennemløbes 5 gange.

Vi afgiver 4 x 5 skud i Skyttehuset.

Skiskydningen starter kl. 13 – vi køre fra klubhuset til start/mål i samlet flok.

Vi mødes inden starten i Skyttehuset, hvor reglerne for skydningen gennemgås, og hvor man kan få nogle prøveskud, inden start på rulleski. Der skydes til faldmål, som vi kender fra skiskydning på sne !

Der startes ud med at løbe rulleski, vi starter med 5 løbere i hvert

heat.

Efter løbet er der noget at drikke og spise i klubhuset – forventet afslutning på dagen kl. 15,30

Freddy Johansen

Faaborg Ski-og Motionsklub

ps. forhåndstilmelding kan ske på mail fjohan@faaborgvest.dk eller mobil 20765455