

Aarhus Skiklub Alpin Race Team

Alpin Race Team er for børn og unge i alderen 7 til 18 år, som har lyst til porttræning og konkurrenceskiløb (Slalom, Storslalom og Super G).

Målsætning:

Porttræning og konkurrencedeltagelse er både spændende og underholdende, men frem for alt ekstremt stimulerende for basale skitekniske færdigheder. Formålet er ikke at vinde guldmedaljer (vi tager dem gerne med), men at flytte os som skiløbere ved hjælp af porttræning og gensidig inspiration. I bund og grund handler det om at dyrke sin hobby i fælles morskab og fælles dedikation med en gruppe af ligesindede.

Niveau:

Niveauet på Alpin Race Team spænder fra det uøvede men dog selvhjulpne niveau til ekspertniveau. Skitræningen og konkurrencer individualiseres så alle bliver udfordret passende.

Krav:

Medlemskab af Aarhus Skiklub

Motivation for porttræning.

Motivation for at forbedre sit skiløb

Selvkørende i lift og på røde pister.

Forældreopbakning (forældre behøver ikke deltage på ture).

Deltagelse i barmarkstræning og træning i skiarena.

Deltagelse på mindst 2 af de udbudte skitræningsture.

Lektuelæsning på turene uden brok

Trænere og ledere:

Alpin Race Team trænes af tidligere danske konkurrenceløbere og dygtige instruktører. Gennemgående træner er Ole Mathiassen, holdleder er Jesper Lund Madsen? (Martin Laursen?, Birgitte?)

Alpin Race Team drives af en forældregruppe og alpin udvalg i AAS. Turene arrangeres således af gruppens forældre med hjælp fra Aarhus Skiklub.

Alpin Race Team arbejder tæt sammen med det alpine talenthold i Hobro Skiklub omkring de løbende aktiviteter.

Vejledende sæsonkalender 2014-2015:

Uge 49: Nordkredsmesterskaber på Hafjell, 4 skidage, porttræning og konkurrence. Bustur.

Uge 51: Træningsuge i Livigno, Italien. 6-8 skidage, porttræning og friløb. Kør selv.

Uge 2: Træningstur Wintherberg eller Kongsberg, 2 dage, porttræning. Kør selv

Uge 3: Sjællandskredsmesterskaberne på Hafjell, 4 skidage, porttræning og konkurrence. Bustur.

Uge 11: Klubtur Passo Tonale, 6-8 skidage, porttræning, friløb og klubmesterskab. Kør selv og bus.

Uge 12: DM. 4 dage. Destination uoplyst. Kør selv, evt. bus

Økonomi:

Skiløb er dyrt men heldigvis billigere end ridning, motorsport og landevejscykling!!

Alpin Race Team har rabatordning hos importøren af Ficher ski (priser fremgår af vedhæftede) Op til 10-12 år kan man klare sig med et par ski, derefter vil mange børn efterspørge både et par slalom og storslalomski. Klubben betaler

konkurrencetilmeldingsgebyrer og yder mindre tilskud til de løbende aktiviteter og råder over de fornødne træningsrekvisitter. Klubben arbejder på at opnå gunstige rabatordninger på diverse andet skiudstyr.

Vejledende priser (mindre børn kan være billigere på ugeturene):

Weekend træningstur: 1500 kr (transport, liftkort, træning, konkurrence, fuldpension i hytte)

4 dages tur til Hafjell + DM: 3000 kr (transport, liftkort, træning, konkurrence, fuldpension i hytte):

Livigno Uge 51: 4000 kr (transport, liftkort, træning, halvpension):

Passo Tonale uge 11: 6000 kr (transport, liftkort, træning, konkurrence, halvpension):

Et årsbudget for et barn vil således spænde fra ca. 8000 kr til ca. 28000 kr afhængigt af alder og hvorvidt man deltager på alle ture (28 skidage) eller blot 2 af de korte, og hvorvidt man har brug for 1 eller 2 par ski. Man forventes at deltage i mindst 2 ture, man forventes ikke at deltage i alle.

Ole Mathiassen