

DM/FM langrend Kvitaavatn 23jan-1feb 2014



Læs detaljeret indbydelse på www.dmlangrend.dk
Ny tidsplan for børnekonkurrencer, så forældrene får bedre tid

Konkurrencer			
dag	Disciplin	start	stil
søn	Kort	enkelt	klassisk
man	KO sprint	gruppe	skøjt
ons	Duatlon	samlet	Klass+skøjt
fre	Sprintstafet	samlet	Skøjt+klass
lør	Lang	samlet	klass

Instruktion	
Børn/Unge	Hver dag fra søndag til fredag (6 lektioner). Der er tre hold, så deltagerne kan fordeles efter alder og færdigheder. Det er gratis at deltage.
Voksne	Lektioner tirsdag og torsdag. 100 kr pr lektion. Gratis hvis du er tilmeldt alle konkurrencer

Danmarks mesterskab i Danmark

Hvis der kommer sne i Danmark bliver der arrangeret en mesterskabskonkurrence. Det bliver en disciplin, som ikke er på programmet i DM-ugen på Kvitaavatn. Det annonceres med kort varsel på www.dmlangrend.dk og på mailgrupper.

Arrangører

Københavns skiklub og Odense Skiklub
Spørgsmål sendes til info@dmlangrend.dk

Tilmelding og betaling	
Tilmelding	og betaling til konkurrencerne sker på www.sportstiming.dk . Betaling trækkes på dit betalingskort, når du indtaster tilmeldingen
Seneste tilmelding	<ul style="list-style-type: none">Tilmelding alle løb skal indtastes senest torsdag 25 jan kl 23:00Tilmelding til en enkelt konkurrence skal indtastes senest 17:00 dagen før konkurrencen.

Startpenge DKK						
Alder	kort	spr int	duat lon	Stafet pr løber	lang	alle løb
Rabatpris indtil søndag 5 januar						
0-12	0	0	0	0	0	0
13-20	100	50	100	70	120	350
21-99	160	80	160	120	200	580
Pris fra mandag 6 januar						
0-12	0	0	0	0	0	0
13-20	120	60	120	90	150	430
21-29	200	100	200	150	250	720

Der betales endvidere transaktionsgebyr pr tilmelding: 25kr ved alle løb og 12,50 ved enkelte løb

DM/FM langrend Kvitaavatn 23jan-1feb 2014

Afmelding/refusion af startafgift

Uanset årsag til at du afmelder/ikke møder frem til start er der ingen refusion af startgebyret. Undtagelse hvis du har tilmeldt dig og betalt og du afmelder dig inden 6 januar 2014 får du startgebyret retur minus adm. omkostninger på dkk. 50.

Chip+startnummer tilbageleveres efter den sidste konkurrence, du deltager i

Booking kvitaavatn

Check hytter og service på www.kvitavatn.no. Mail til kvitaavatn@kvitaavatn.no når du vil booke.



Chip og startnummer udleveres

For at sikre at startlisterne er korrekte mht. navn, klub, alder og klasse skal du ved ankomsten **indskrives**. Her modtager du tidtagningschip og startnummer, som skal bruges i alle løb. Du kan kun stille til start med gyldigt startnummer. Din tid registreres af chip, som du skal montere på støvlen

DM/FM langrend Kvitaavatn 23jan-1feb 2014

DM/FM langrend Kvitaavatn 2014– program		
Sne- og vejrforhold kan medføre ændringer af programmet		
Lør 25jan	19:30 20:00	Åbning af DM-ugen. Briefing om kommende konkurrence Smøretips
Søn 26 jan	10:00 13:30 14:00 20:00	Kort distance, klassisk, enkeltstart 30 sek interval Børn op til 12 år: konkurrence og herefter instruktion Unge 13 år og ældre:instruktion Præmieoverrækkelse. Briefing om kommende konkurrence
Man 27 jan	10:00 13:30 14:00 20:00	Knock out sprint Børn op til 12 år: konkurrence og herefter instruktion Unge 13 år og ældre:instruktion Præmieoverrækkelse. Briefing om kommende konkurrence
Tir 28 jan	09:30-11:30 09:30-11:30 20:00	Børn/unge, alle aldersgruppeR: Instruktion Voksne: instruktion Briefing om kommende konkurrence
Ons 29 jan	10:00 13:30 14:00 20:00	Duatlon samlet start Børn op til 12 år: konkurrence og herefter instruktion Unge 13 år og ældre:instruktion Præmieoverrækkelse. Briefing om kommende konkurrence
Tor 30 jan	09:30-11:30 09:30-11:30 09:30-11:30 17:00 20:00	børn op til 12 år: instruktion og herefter konkurrence lang distance unge 13 år og ældre: Instruktion Voksne: Instruktion Lagkagestafet Briefing om kommende konkurrence
Fre 31 jan	11:00 13:30 14:00 20:00	Sprint-stafet (2 mands hold), fri/klassisk, samlet start Børn op til 12 år: konkurrence og herefter instruktion Unge 13 år og ældre:instruktion Præmieoverrækkelse. Briefing om kommende konkurrence
Lør 1 feb	09:00	Lang distance, klassisk, samlet start

DM/FM langrend 2014 uge 5– klasser og distancer												
Født	Damer						Herrer					
født	klasse	duatlon	sprint	kort	stafet	lang	klasse	duatlon	sprint	kort	stafet	lang
2014-04	D00	0,4+0,4	0,2	1,2	2x1x0,5	1,5	H00	0,4+0,4	0,2	1,2	2x1x0,5	1,5
2003-02	D11	1,5+1,5	0,2	2,4	2x1x0,5	5	H11	1,5+1,5	0,2	2,4	2x1x0,5	5
2001-00	D13	3+3	0,6	5	2x2x1	10	H13	3+3	0,6	5	2x2x1	10
1999-98	D15	5+5	1,4	5	2x4x1	20	H15	5+5	1,4	10	2x4x1	20
1997-96	D17	5+5	1,4	10	2x4x1	20	H17	10+10	1,4	15	2x6x1	30
1995-94	D19	5+5	1,4	10	2x4x1	30	H19	10+10	1,4	15	2x6x1	50
1993-75	D21	5+5	1,4	10	2x4x1	30	H21	10+10	1,4	15	2x6x1	50
1974-65	D40	5+5	1,4	10	2x4x1	30	H40	10+10	1,4	15	2x6x1	50
1964-55	D50	5+5	1,4	10	2x4x1	20	H50	10+10	1,4	15	2x6x1	50
1954-45	D60	3+3	1,4	5	2x2x1	20	H60	5+5	1,4	10	2x4x1	30
1944-01	D70	3+3	1,4	5	2x2x1	10	H70	5+5	1,4	10	2x4x1	20
DM distancen står med fed skrift												