



SKILEG

SKILEG

Lær at stå på ski

Århus Skiklub tilbyder skileg for børn i børnehaver og sfo'er 6-9 år i Aarhus Kommune.

Konceptet med skileg har de sidste 4 år været afprøvet i Hedeland ved Roskilde. Århus Skiklub startede et tilsvarende projekt op i februar måned 2011 med skileg i 6 forskellige kommunale børnehaver, hvor vi havde 196 glade børn på ski.

Formålet med skileg er, at øge interessen for skiløb og udendørs motion i vinterhalvåret hos børn. Skileg er en god partner i kampen mod inaktivitet hos børn, og kan bidrage positivt til børnesundhed på såvel den korte som den lange bane. Det kan især om vinteren være svært at få lokket børnene uden for, i det nogen gange kolde, våde og triste vintervejr.

Når børnene har fået deres flyverdragter på og er ude, opdager de, hvor dejlig frisk og farverig naturen også kan være om vinteren.

Børnene tager deres tidlige motionsvaner med i voksenlivet. En dag med skileg, er en dag med høj puls og bevægelsesglæde. Desuden sætter konceptet også fokus på at udvikle børnenes sociale kompetencer, og gennem et stærkt fællesskab udfordre sine egne grænser i et trykt og tillidsfuldt læringsmiljø med kompetente og veluddannede instruktører.



Deltagelse i skileg indbefatter:

1. Skiklubben kommer med ski og støvler i skolen eller børnehaven.
2. Personalet på institutionen hjælper med at få udstyret på, og er med i skilegen.
3. Vi kommer en eller to instruktører.
4. Tilbuddet er gratis.
5. Det er institutionens forsikring der dækker børn og personale ved skileg.



Vi vil gerne komme på besøg 2-3 gange, det vil også være muligt at prøve skileg på lørdage eller søndage, hvis vejret tillader det. Hold derfor øje med vores hjemmeside.

www.aarhuskiklub.dk.

Vi håber denne lille forsmag på skileg har skabt nysgerrighed og lyst til at være med til at gennemføre dette projekt, så rigtig mange børn kan få nye og gode motionsvaner og oplevelser i deres børneliv.

Såfremt I ønsker at benytte jer af dette tilbud, eller få yderligere informationer, så kontakt venligst undertegnede.

Med venlig hilsen
Gert Rasmussen
Århus Skiklub
Tlf.: 23 20 23 06