

# FRI



Hvor bliver de af, aarhusianerne, når de ikke er på? Går de til ringere madlavning for finere mænd eller zumba for kalorieramte? Står de af ræset ved at ræse rundt på en cross-maskine? Går de til issparkning eller haiku-analyse? Eller er passionen pardans for singler, navigation for bolværksmatroser eller slet og ret italiensk for begyndere.

Tør du afsløre, hvad du bedriver i dit virkelige liv – efter arbejdstid, så sig til her: [jpaarhus@jp.dk](mailto:jpaarhus@jp.dk)



MIKKEL BERG PEDERSEN (foto)  
[mikkel.b.pedersen@jp.dk](mailto:mikkel.b.pedersen@jp.dk)

En råkold søndag med truende regnskyer holdt deltagerantallet nede, men alligevel mødte 13 rulleski-entusiaster op, da Aarhus Skiklub i går afholdt åben træning, hvor alle interesserede kunne møde op og prøve den rullende træning.

»Det handler ikke om at komme først, men om at have den flotteste stil.« lød det fra Kaj Jensen fra Aarhus Skiklub, da han bød velkommen på asfaltstierne ved Hasle Bakker.

Deltagerne begyndte med at få udstyr på – rulleski, som Aarhus Skiklubs medlemmer selv har lavet af bl.a. gamle tv-borde for at holde udgifterne nede. Derefter lærte deltagerne nogle basale teknikker, inden de suste ud på stierne rundt om bakkerne.

Ud over at være en perfekt fortræning til skiferien er rulleski også et godt og anderledes supplement til en almindelig løbetræning, oplyser Aarhus Skiklub.



Se flere fotos på [jp.dk/foto](http://jp.dk/foto)