



Alpintræning
på rullebånd



Alpin



Skileg



Langrend



Thoraxtræning



Rulleski

Har du lyst til at træne og konkurrere sammen med andre på motions- eller eliteplan, er her muligheden. Vi har aktiviteter året rundt med eller uden ski under fødderne.

Alpin

Vi arrangerer træning på indendørs rullebånd i samarbejde med SkiArena - hver 2. uge i skisæsonen.

Derudover arrangerer vi klubture til den rigtige sne og vi deltager i alpine konkurrencer, kurser og træning i samarbejde med Danmarks Skiforbund.

Vi har et Alpin Race Team, som er et særligt tilbud til børn og unge i alderen 7 til 18 år, som vil lidt mere med skiløb, og som har lyst til porttræning og konkurrenceskiløb (Slalom, Storslalom og Super G).

Langrend/rulleski

Vi har uddannede instruktører og tilbyder ugentlig fælles rulleskitræning samt Thoraxtræning i efterårs- og vintersæsonen.

Er der sne i Danmark, finder vi langrends-skiene frem og træner på Golfbanen i Skåde, i True Skov eller kører til Rold Skov, hvor Skov- og Naturstyrelsen vedligeholder en langrendsløkke og trækker spor, så snart sneen er der.

Vi arrangerer fælles ture til Vasaloppet, Birkebeineren , Arctic Circle Race, DM i langrend mv.

Sommertræning

I sommerhalvåret har vi ugentlig fælles løbetræning og træning på mountainbike i Marselisborg Skovene.

Klubaftener

Vi afholder klubaftener med foredrag, skitips, smørekurser mv.

Skileg

Vi råder over et stort antal børneski, og arrangerer skileg for børn i Aarhus-området, når der er sne.

Klubhuset "Grumstolen"

Vi deler klubhus med Århus 1900 Orientering på "Grumstolen", Grumstolsvej 48, 8270 Højbjerg, hvor der er gode klubfaciliteter med omklædning, bad og sauna samt køkken og mødelokaler. Klubhuset er udgangspunkt for mange af vore træningsaktiviteter og danner rammen om klubaftener og socialt samvær efter træning.

Medlemsfordele

- ✓ Forsikringsdækning ved deltagelse på klubture
- ✓ Mulighed for at deltage i kurser under Danmarks Skiforbund

Kontingent

Junior (under 18 år) og studerende	kr. 250 pr. år
Senior	kr. 500 pr. år
Familie	kr. 900 pr. år

Vil du vide mere...

www.aarhuskiklub.dk