

Århus Skiklub

Årsberetning fra langrends-/rulleskiudvalget for sæsonen 2010/2011

Langrend på golfbanen i Skåde

Fra sidst i november og store dele af december måned kunne vi løbe langrend på golfbanen. Henri var "hyret" som prof. træner til onsdagstræningen med stor tilslutning - op til 12-13 deltagere med pandelamper på en sneklædt golfbane. Det var et smukt syn.

Søndag den 5. december var der arrangeret fælles langrendstur på golfbanen og efterfølgende hyggeligt samvær i golfklubbens restaurant. Til dette arrangement var der 10 - 12 deltagere.

Vi nåede også at få lavet en artikel til JyllandsPosten vedr. langrendsaktiviteterne på golfbanen.

DM/FM i langrend

I januar måned havde vi 5 deltagere med til DM/FM i langrend, som traditionen tro blev afviklet ved Rjukan/Gaustatoppen på Kvitåvatn Fjeldstue. Det var en rigtig god uge med masser af konkurrencer.

Tartu Maraton

Vores estiske elitelangrensløber Henri deltog i Tartu (ski)Maraton og sluttede med en fornem placering som nr. 106.

Vasaloppet

I begyndelsen af marts havde vi 6 deltagere med i Vasaloppet 2011. Det var nærmest optimale forhold for langrend og alle 6 gennemførte sikkert.

Birkebeinerrennet

I marts måned havde vi 6 deltagere med til Birkebeinerrennet 2011.

Rulleskiinstruktører

Vi har i foråret fået uddannet 2 nye rulleskiinstruktører - Henrik Tingleff og Thomas Steensen.

VestCuppen

I juni afviklede vi 2. afdeling af VestCuppen med fin tilslutning (13 deltagere), som trodsede det regnfulde vejr.

Rulleskiaktiviteter i Hasle Bakker

Som sidste år havde vi succes med vore rulleskiaktiviteter i Hasle Bakker. I løbet af de 3 søndage i september - oktober måned, hvor aktiviteterne blev afviklet, havde vi omkring 80 ude at prøve et par rulleski.

Vi fik god PR med artikler i Aarhus Stiftstidende, Århus Onsdag, JP-Aarhus og et indslag om rulleskiløb i TV-2 OJ.

Lillehammer Skiklub på træningslejr i Aarhus

I oktober måned havde vi besøg af et eliteteam fra Lillehammer Skiklub, som var på en uges træningslejr her i Århus-området for at træne på rulleski. Vi hjalp nordmændene med planlægning af træningsruter og

havde en enkelt fællestrening sammen med dem.

Igen fik vi god PR med artikler i Aarhus Stiftstidende, JP-Aarhus og et indslag i TV-2 OJ.

"Kom og prøv et par rulleski" aktivitetsdag

23 oktober havde vi "Kom og prøv et par rulleski" aktivitetsdag v. Amtsgården i Højbjerg. Omkring 25 tog imod det tilbud.

Igen fik vi god PR idet TV-2 OJ havde valg at lægge vejen forbi, for at lave et indslag til aftenens udsendelse.

Onsdagsrul

Sidste efterår startede vi op med onsdags-rulleskitræning - primært lagt an på indlæring og tekniktræning.

Dette er vi fortsat med en denne sæson med god succes. Typisk 5 - 10 deltagere, en enkelt gang har vi været 20.

Søndagsrul

Søndags-rulleskitræningen er primært lagt an på turløb med henblik på træning til vinterens langrendsture, Vasaloppet, Birkebeinerrennet, DM i langrend mv. Vi er kommet op på at have typisk 10- 15 deltagere til disse træninger.

Langrendsløjpen på golfbanen i Skåde

Vi har fået aftale på plads med golfklubben vedr. langrendsløjpen på golfbanen i Skåde.

Langrendsløjpen er blevet markeret med røde pinde og snescooteren er klargjort.

Planer for det kommende år

Fortsat udvikling af langrends- og rulleskiaktiviteter i skiklubregi med fokus på ugentlige træningstilbud, indlæring og tekniktræning samt langrendsture til diverse langløb samt DM/FM i langrend.

30.11.2011/Kaj Jensen