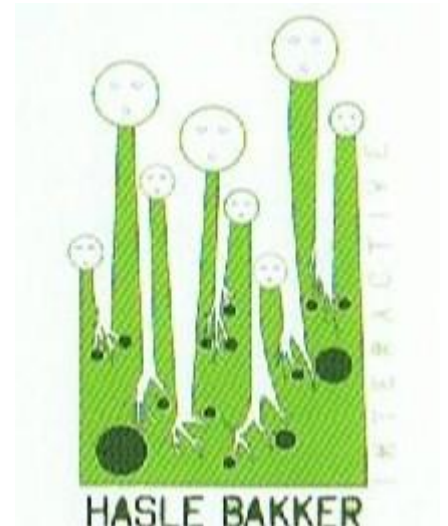


PRESSEMEDDELELSE

Efterår i Hasle Bakker



Ni gratis aktiviteter i den kommende måned med motion for børn og voksne

Snør løbeskoene, bind skiene og find vandrestavene frem.

Hasle Bakker og Skjoldhøjkiln indbyder til et væld af gratis oplevelser og motion i smuk natur for alle.

Oplev efterårets gyldne farver med rulleski under fødderne eller på en rask løbe- eller travetur i det spændende landskab sammen med andre. Alle arrangementer er for både børn og voksne.

Lørdag d. 2. oktober kl. 9.00: Park Run, 5 km motionsløb.

Venligst forhåndstilmelding på: www.parkrun.org.uk/brabrand

Start: P-pladsen Lenesvej, Brabrand. Buslinjer 5 og 18.

Søndag d. 3. oktober kl. 10-12: Rulleski.

Skiløb rundt om Bakkekammen. Instruktion til begyndere. Rulleski, stave og støvler kan lånes. Medbring gerne cykelhjelm og knæbeskyttere. Start: P-pladsen Lenesvej, Brabrand. Buslinjer 5 og 18.

Lørdag d. 9. oktober kl. 9.00: Park Run, 5 km motionsløb.

Venligst forhåndstilmelding på: www.parkrun.org.uk/brabrand

Start: P-pladsen Lenesvej, Brabrand. Buslinjer 5 og 18.

Lørdag d. 16. oktober kl. 9.00: Park Run, 5 km motionsløb.

Venligst forhåndstilmelding på: www.parkrun.org.uk/brabrand

Start: P-pladsen Lenesvej, Brabrand. Buslinjer 5 og 18.

Søndag d. 17. oktober kl. 10-12: Rulleski.

Skiløb rundt om Bakkekammen. Instruktion til begyndere. Rulleski, stave og støvler kan lånes. Medbring gerne cykelhjelm og knæbeskyttere. Start: P-pladsen Lenesvej, Brabrand. Buslinjer 5 og 18.

Lørdag d. 23. oktober kl. 9.00: Park Run, 5 km motionsløb.
Venligst forhåndstilmelding på: www.parkrun.org.uk/brabrand
Start: P-pladsen Lenesvej, Brabrand. Buslinjer 5 og 18.

Tirsdag d. 26. oktober kl. 10.00: Vandretur, 8-10 km.
Start: Skjoldhøj Kirke, Jernaldervej, Brabrand, Buslinje 14.

Lørdag d. 30. oktober kl. 9.00: Park Run, 5 km motionsløb.
Venligst forhåndstilmelding på: www.parkrun.org.uk/brabrand
Start: P-pladsen Lenesvej, Brabrand. Buslinjer 5 og 18.

Mandag d. 1. november kl. 10.00: Vandretur 8-10 km.
Start: Skjoldhøj Kirke, Jernaldervej, Brabrand kl. 10.00. Medbring gerne en lille rygsæk med madpakke, noget at drikke og siddeunderlag til pausen.
Buslinje 14.

Aktiviteterne foregår i et samarbejde mellem Den Selvejende Institution Hasle Bakker, Brabrand IF Motion, Aarhus Fodslaw, Dansk Vandrelaug, Århus Skiklub og Århus Kommune Sport & Fritid.

Ved alle arrangementer serveres frugt og juice sponsoreret af Bazar Vest.

Vi ses i Hasle Bakker

www.haslebakker.dk



Yderligere oplysninger: Bent Hviid,
formand for Den Selvejende Institution Hasle Bakker tlf: 26 77 13 56.

Fotos: hver lørdag kl. 9.00 er der gratis Park Run fra Lenesvej. Frivillige fra Brabrand IF Motion står for arrangementerne. Fotos: Hasle Bakker